

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Новоаннинский сельскохозяйственный колледж»
(ГБПОУ «НСХК»)

«Утверждаю»
Директор
«Новоаннинский
сельскохозяйственный колледж»
Н. Э. Кабанова



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ» в ГБПОУ «Новоаннинский
сельскохозяйственный колледж»
на 2024/25 учебный год

г. Новоаннинский 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ» в ГБПОУ «Новоаннинский
сельскохозяйственный колледж»
на 2024/25 учебный год

ЦЕЛЬ:

сохранение и развитие физического здоровья студентов.

ЗАДАЧИ:

- популяризация легкоатлетических видов спорта;
- выявление лучших спортсменов колледжа;
- привлечение студентов к спортивно-массовым мероприятиям и систематическим занятиям физической культурой и спортом;

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Спортивное мероприятие «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» пройдет на «Ремзаводском» стадионе города Новоаннинский 23.05.2025 года, с 9.00 – 13.00.

РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ:

Руководство по проведению спортивного мероприятия «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» возлагается на учителей физической культуры: А.А. Орешкина, А.А. Чекунова, Л.Э. Антонова, классных руководителей учебных групп 1, 2 курсов колледжа.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

В спортивном мероприятии «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» принимают участие студенты 1, 2 курсов «Новоаннинского сельскохозяйственного колледжа».

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

1. Бег 60 метров (юноши, девушки)
2. Метание гранаты (юноши – 700 гр.)
3. Метание гранаты (девушки – 500 гр.)
4. Наклон туловища вперед (юноши, девушки)
5. Прыжок в длину с места (юноши, девушки)
6. Поднимание туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки)
7. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)
8. Подтягивание из виса стоя на низкой перекладине (девушки)
9. Сгибание рук в упоре лежа (юноши, девушки)
10. Бег 2000 метров (девушки)
11. Бег 3000 метров (юноши)

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победители определяются в личном первенстве по видам спорта (Бег 60 метров, метание гранаты, наклон туловища вперед, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине, подтягивание на перекладине, сгибание рук в упоре лежа, бег на 2000, 3000 метров).

НАГРАЖДЕНИЕ

Спортивное мероприятие «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» проводится в рамках работы спортивного студенческого клуба «СТАРТ», посвященное 80-летию ПОБЕДЫ в ВОВ. Победители награждаются грамотами по завершению мероприятия.